

Instruktion til Vinter OL, 2. afd. 27. december 2025

Løbsområde.

Egebjerg By, Forlænget sprint.

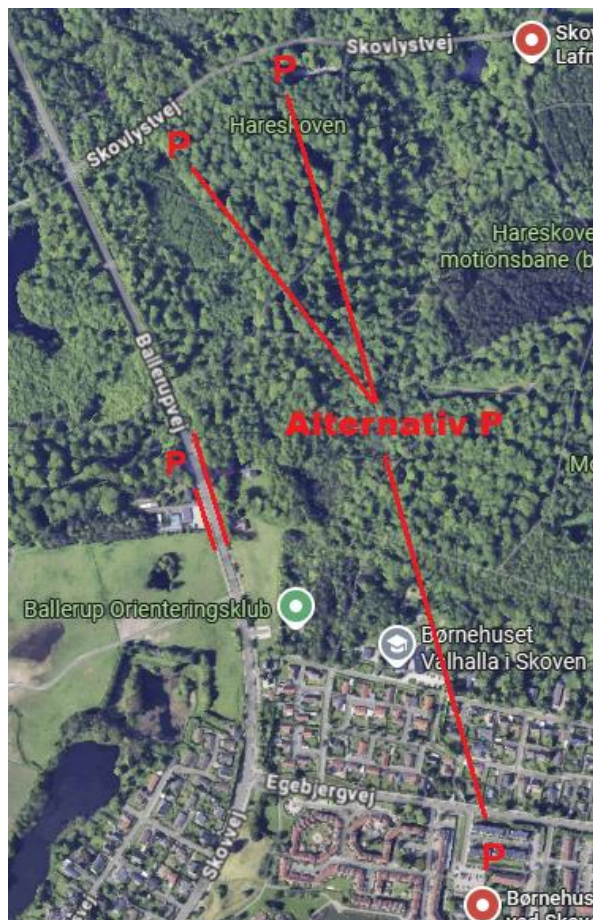
Mødested.

Mødested og stævneplads: Ballerup OK's klubhus Egedal.

Parkering: Selvbetjent Parkering.

Parkering langs Skovvej/Ballerupvej og på P-pladser op mod skoven eller i Egebjerg by som vist på kortet ([link](#)).

Græsmarken foran klubhuset kan været "blød" i vintermånederne – parkering frarådes derfor her.



Afstand til start fra klubhus: 100 m (følg rød hvid snitsling).

Afstand fra mål til klubhus: Mål på stævneplads

Starttid

Fri start mellem 11 og 12. Max tid: 2 timer. Postindsamling fra kl. 13:15

Baner

Bane	Længde	Antal Poster
Let	3000 m	23
Mellemsvær	4200 m	26
Svær 3 (blå)	3200 m	21
Svær 4	4100 m	27

Svær 6	6300 m	32
Svær 8	7400 m	35

Da det er sprint, er banelængder opmålt i korteste vejvalg

Underlaget på samtlige baner er asfalt, fliser og græs. Svær 8 og Svær 6 har desuden ca. en kilometer i skov. Her er det muligt at løbe på mindre skovstier.

Svær 8 og Svær 6 har postdefinitioner på bagsiden af kortet. Øvrige baner har postdefinitioner på forsiden af kortet.

Start

Der er ca. 100 meter til start.

Fri start mellem kl. 11 og 12 – ingen startlister.

Ved start udleveres løse postdefinitioner til dem der har en egnet holder.

Startintervallet på samtlige baner er på et minut. Ved kødannelse forbeholder arrangørerne sig retten til at ændre startintervallet til 30 sekunder.

Hvis du regner med at bruge lang tid på banen, tilrådes det at starte tidligt, så du når hjem inden postindsamlingen starter

Kort og baner

Egebjerg By, målestok 1:4.000, ækv. 2,5 meter

Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent – alle typer brikker. Touchfree er aktiveret på alle postenhederne dog ikke start og mål. **Det vil sige at alle løbere skal stemple både start og mål-posten.** Lånebrikker udleveres på stævnepladsen (almindelige - dvs. ikke touchfree) udleveres fra klubhuset. Husk Clear og check ved start.

Brikaflæsning foregår ved klubhuset ved mål. Det gælder også for udgåede løbere!

Åbne baner

Der vil være salg af åbne baner på løbsdagen i begrænset omfang på stævnepladsen mellem 10:30 og 11:00. Betaling MobilePay: 91669 ellers kun lige penge. Hvis du vil være sikker på at få den rette bane, er det en god idé at tilmelde sig før løbet. Prisen er 30 kr., dog gratis for børn op til 15 år og for medlemmer af Ballerup OK, Kildeholm OK og Lyngby OK (klubben betaler løbsafgift).

Resultatformidling

Resultater formidles kun som liveresultater på nettet <https://liveresultat.orientering.se/index.php?lang=sv&>

Winsplits <http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk/default.asp?start=true> straks efter løbet.

Banerne bliver lagt op på O-Track efter løbet.

Stævneorganisation

Banelægger: Claus Cederberg, Ballerup OK. Ballerup OK. IT: Henrik Petersen, Stævneleder og kontaktperson: Claus Cederberg